



Borrón & tinta nueva

Por **María Vallejo-Nágera**

Santa Dymphna: la niña que no olvida a los enfermos mentales

Cada día que pasa me conmueve más la misericordia de Dios. No me da ya la cabeza para investigar sobre tantos santos cuyas vidas son un ejemplo de bondad y entrega. Ahora me ha llegado una documentación sobre una santita de la que hasta ahora nada sabía. Se trata de santa Dymphna, una niña que vivió y padeció en el siglo VII y que, bajo el reconocimiento de la Iglesia Católica, es considerada la intercesora de aquellos que sufren de trastornos mentales.

nuevas nupcias, dado que su amor por la reina difunta era profundo y verdadero. (La tradición a través de los cantos populares de Irlanda, afirma que era una mujer de extraordinaria belleza).


Un buen día uno de los comandantes del apesadumbrado monarca tuvo la fatídica idea de fijarse en la preciosa princesa Dymphna y comentó a su rey el gran parecido físico que ésta tenía con su difunta madre. Para entonces, el rey había comenzado a padecer una enfermedad mental a todas luces peligrosa, provocada quizá por una grave y mal cuidada depresión que derivó en esquizofrenia. Fue por ello por lo que al escuchar tal comentario entró en su cabeza la descabellada idea de proponer relaciones sexuales a su hija, quien horrorizada pidió auxilio a su confesor, el anciano san Gerebermus. Este santo sacerdote ayudó a la niña a escapar a Gheel (Bélgica). Tras salir victoriosos de grandes peligros, lograron encontrar refugio y permanecieron algunos meses entre desconocidos, a quienes ayudaron con sus dones de bondad e intercesión.

Pero los soldados del rey, obedeciendo órdenes de búsqueda y captura por parte del monarca demente, dieron con ellos. Mataron a san Gerebermus y apresaron a la niña intentando convencerla de que regresara a Irlanda para contraer

matrimonio con su padre el rey, pero al negarse la niña el monarca perdió la paciencia y la decapitó con su propia espada. Santa Dymphna fue enterrada con prisas junto al cadáver de su anciano confesor y ambos restos se recuperaron en el siglo XIII.

Hasta el día de hoy es venerada por la Iglesia Católica como una gran intercesora para aliviar las dolencias relacionadas con todo tipo de trastornos mentales: epilepsia, víctimas de incesto y desórdenes sexuales, esquizofrenia, psicosis, neurosis, depresión y posesión diabólica. Algunos documentos eclesiales del siglo XIV afirman que durante su corta vida acercó muchas almas a Dios a través de increíbles milagros de curación en pacientes con trastornos mentales.

Sus reliquias son veneradas en un pequeño cofre plateado en la Iglesia de Gheel y su onomástica es celebrada el 15 de mayo.

Yo sólo puedo decirle que desde que conocí a esta santita y desde que oro con confianza para que interceda por este tipo de enfermos, una amistad mía que sufría un trastorno bipolar está recuperándose... ¡Qué cosas, querido lector! 

Si desea saber más sobre la santa:
http://en.wikipedia.org/wiki/Saint_Dymphna
www.mariavallejonaegera.com



Ilustración: Stephanie Carter

ESTA NIÑA nació en la Irlanda del siglo VII de un vientre real. Su hermosa madre falleció siendo ella aún una cría de 14 años y su padre, el rey Damon, locamente enamorado de su esposa y roto de dolor, se vio obligado a recorrer Europa para encontrar una nueva madre para Dymphna. Sin embargo, ninguna noble dama parecía atraerle lo suficientemente como para contraer